

## POSUDEK OPONENTA HABILITAČNÍ PRÁCE

Masarykova univerzita

**Uchazeč**

**PhDr. Radana Poděbradská, Ph.D.**

**Habilitační práce**

**Funkční poruchy pohybového systému**

**Oponent**

**Prof. RNDr. Jarmila Riegerová, CSc.**

**Pracoviště oponenta,  
instituce**

**Fakulta Humanitas, Vsetín**

Autorka předložila práci, která není typickou výzkumnou publikací, má však jasně prokazatelný vlastní přínos do vědního oboru rehabilitace.

Habilitační spis vyšel na podzim roku 2018 jako monografie s názvem Kineziologický rozbor – funkční poruchy pohybového systému. Představuje tak originální materiál pro studium funkčních poruch pohybového systému, stejně jako pro klinickou praxi v oblasti rehabilitace.

Předložená práce má 180 stran textu s tabulkami, grafy, obrázky a bibliografickými odkazy.

Je logicky strukturována a velmi solidně a diferencovaně zpracována. V rámci charakteristik poruch pohybového systému mne informačně zaujala kapitola Diagnostika FPPS, spolu s etiologií FPPS (např. subkapitola 2.5.1. Hypertonus na bázi kortiko-subkortikální.).

Podobně je možné se vyjádřit ke kapitole Generalizace funkčních poruch pohybového systému.

3. kapitola Komplexní kineziologický rozbor jako základní diagnostický prostředek fyzioterapie přináší ucelený pohled na propojení rehabilitačních diagnóz, souhrn anamnéz a začlenění aspektivních vyšetření ve vyčerpávající formě. Tuto část považuji za velmi zdařilou z pohledu sumace literárních poznatků i vlastních vstupů. Je pojednáno o kineziologickém obsahu aspekce, kineziologických normách a nejčastějších odchylkách v jednotlivých anatomických regionech. Text je názorně doplněn obrázky a schémata. Podrobný syntetický rozbor přivádí k informačnímu propojení, Jak je to se stabilitou patel u endoprotéz kolenního kloubu? Samozřejmě, vždy je třeba brát v úvahu sumaci všech vlivů a následnou autoreparaci.

Pozitivně hodnotím situační rozbor páteře, vyšetření funkce, propriorecepce z DK, stereotyp chůze apod. Ve stejné linii vyznívá vyjádření ke kapitole 3.5.3. věnované vyšetření funkce ve spojení

aspekce a jednoduchých dynamických úkonů, s cíleným palpačním vyšetřením tzv. „křížovatek“ generalizace FPPS (kap.3.6.3). Kapitola 3.7. a příslušné subkapitoly pak sumarizují některá frekventovaná vyšetření , která jsou součástí pracovní diferenciální diagnostiky.

Kapitola 4 představuje výzkumnou část habilitačního spisu, poukazující na možnosti ovlivnění ukazatelů spektrální analýzy variability srdeční frekvence prostředky fyzioterapie. Cílem bylo ověřit vliv fyzioterapeutické intervence na autonomní nervový systém u pacientů s převážně funkční poruchou pohybového systému. Jinak řečeno, byla položena otázka – je možné považovat změny parametrů SA za indikátor efektivity terapeutické intervence? Terapie vedla ke statisticky významnému zmírnění bolesti, ke zlepšení ukazatelů SA VSF nedošlo.

Autorka sestavila výzkumný soubor 61 pacientů (mužů i žen) s průměrným věkem (48,1 +/- 12,26 ), který představuje širší věkové spektrum. Výhrady, které bych k takto pojatému výzkumu měla , jsou v podstatě vyjádřeny v limitách výzkumné studie – malý výzkumný soubor, spojení mužů a žen, nedostatečná délka intervence, limity jednorázového měření. Přidala bych ještě zdůraznění motivačních faktorů.

Idea má však velký praktický dosah a jistě stojí za to ve výzkumu poračovat.

Vysoce pozitivně hodnotím diskuzi k problematice funkčních poruch pohybového systému a k problematice komplexního kineziologického rozboru, vstupy habilitantky jsou zde originální.

Autorka zpracovala aktuální téma, které je považováno za jeden z pilířů diagnostiky v rehabilitaci. Jsou zde zúročeny dlouholeté klinické zkušenosti autorky, její široká teoretická základna, ze které vychází základní i specializovaná vyšetření a návrh možných adekvátních postupů.

Formální úpravu práce považuji za kvalitní a velmi pečlivou, práce je čtivá a nemám v této oblasti žádné připomínky.

Autorka prokázala tvůrčí schopnosti a vysokou profesionální odbornost.

### **Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce**

Jak se díváte na autoreparační schopnosti organismu? V čem vidíte zásadní slabiny autoreparace?

## **Závěr**

**Habilitační práce PhDr. Radany Poděbradské, PhD. „ Funkční poruchy pohybového systému“ splňuje požadavky standardně kladené na habilitační práce v oboru Kinantropologie.**

Brno dne 10. 10. 2019

prof. RNDr. Jarmila Riegerová, CSc.