

## POSUDEK OPONENTA HABILITAČNÍ PRÁCE

**Masarykova univerzita**

**Uchazeč**

**Habilitační práce**

**Oponent**

**Pracoviště oponenta,  
instituce**

Ing. Mgr. Jana Juříková, Ph.D

*Průzkum stravovacích zvyklostí a znalostí vhodnosti pohybových aktivit v době těhotenství u skupiny těhotných žen.*

Prof. PhDr. Vladimír Hellebrandt, Ph.D

Externí odborník

Vhodné stravovacie návyky a primeraná pravidelná pohybová činnosť budúcných mamičiek pozitívne spoluurčujú zdravý prenatálny aj postnatálny vývoj dieťaťa. Súčasne umožňujú matke rýchlejšie sa vrátiť na pôvodnú úroveň jej základných životných funkcií. Z uvedeného je zrejmá trvalá vysoká aktuálnosť témy habilitačnej práce.

Autorka pristúpila k riešeniu stanoveného problému systematicky. Dôkazom toho je dostatočne obsiahla vecná analýza teoretických poznatkov. Obdobie tehotenstva prináša výrazne zmeny fyziologických funkcií ženy. Pre zabezpečenie normálneho priebehu tehotenstva, habilitantka akcentuje nielen vyváženú výživu, ale tiež realizáciu vhodných pohybových aktivít. Aktuálne sa meniace potreby príjmu a výdaja energie môže sanovať optimálna výživa, ako sú vyvážený príjem nutričov, vitamínov, minerálnych látok a primeraný pitný režim. Prezentovaním uvedených poznatkov habilitantka preukázala primeranú erudíciu v riešenom probléme. Prehľadná prezentácia teoretických poznatkov môže prispieť k ďalšiemu skúmaniu danej problematiky, ako aj k zvýšeniu osvedy u populácie tehotných žien. Prínosné by tu bolo popri konštatovaní zistených faktov, aj formulovanie relevantného problému práce ( hľadanie súvislosti medzi stravovacím a pohybovým režimom v priebehu tehotenstva).

Cieľom práce je zistiť úroveň vedomostí v oblasti stravovania a pohybových aktivít. Ďalej overiť reálne stravovacie návyky a pohybový režim. Nakoniec získať informácie ako stravovanie a pohybová činnosť spolupôsobia na priebeh tehotenstva. V habilitačnej práci nie je jednoznačne formulovaný problém (vedecká otázka ), ktorý by vyplynul zo záverov teoretickej analýzy. Potrebné informácie habilitantka získavala na základe dotazníkového prieskumu. Zistené skutočnosti sú prezentované ako konštatovanie stavu (status). Pozitívne hodnotím prehľadné tabuľkové a grafické zobrazenie výsledkov prieskumu, rovnako aj formálnu úpravu celej habilitačnej práce.

Z textu práce nie je zrejmé, či prieskum bol jednorazový, alebo sa jednalo o opakované aplikovanie dotazníkov ( na s. 42 sú pritom uvedené 1. a 2. etapa výskumu v rokoch 2014 – 2017). Značne kolísavé sú počty probandov v jednotlivých skúmaných súboroch. Pri dotazníku výživy a pohybových aktivít bolo hodnotených 107 žien, o vedomostiach vhodnosti rôznych pohybových aktivít v tehotenstve vypovedalo 97 žien a 5-denný 24- hodinový záznam skonzumovanej stravy a nápojov kompletne vyplnilo iba 21 žien. Hypotézy úplne nereflektujú cieľ habilitačnej práce. Chýba jednoznačné stanovenie problému, vyplývajúce z teoretickej analýzy. Vhodné by bolo ich formulovať napr. ako:

- vzťah medzi informovanosťou a skutočnými stravovacími návykmi
- reálny vplyv stravovania na úroveň a zmeny základných fyziologických parametrov (hmotnosť, TF, TK, vylučovanie)

Otázne sú širšia interpretácia a využitie výsledkov práce. Rozdielne počty skupín mestských a vidieckych žien (82: 27) sú pri overovaní H1 – H3. Podobne u pohybovo aktívnych a neaktívnych žien (68: 39) pri overovaní H4. Interpretácia výsledkov na základe percentuálneho vyjadrenia nie je celkom presná.

#### **Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce**

Popri reakcii na vyššie uvedené pripomienky, žiadam habilitantku odpovedať na otázky:

Ako korenšponujú prezentované stravovacie návyky u sledovaných tehotných žien so súčasnými alternatívnymi trendmi stravovania ( vegetariánstvo, vegánstvo, ... ) ?

Akým spôsobom bola popri veku ošetrovaná homogenita súborov medzi pohybovo aktívnymi a neaktívnymi ženami (početnosť, vzdelanie, bydlisko ) ?

Možno považovať „Dotazník výživy a pohybových aktivít“ za štandardizovaný, prípadne akým spôsobom prebehla jeho štandardizácia ?

#### **Závěr**

Habilitačná práca Ing. Mgr. Jany Juříkovéj, Ph.D., napriek viacerým pripomienkam **splňuje** požiadavky štandardne kladené na habilitačné práce v obore **Kinantropológia**.

Brno dne 25. 11. 2019

.....  
podpis