

Příloha: Stanovisko habilitační komise k návrhu na jmenování docentem

Masarykova univerzita

Fakulta Fakulta sportovních studií MU
Habilitační obor Kinatropologie
Uchazeč PhDr. Radana Poděbradská, Ph.D.
Pracoviště Katedra Podpory zdraví FSpS MU

Habilitační práce: „*Funkční poruchy pohybového systému*“.

Složení komise:

Předseda prof. MUDr. Jindřich Vomela, CSc., LL.M
Masarykova univerzita – Lékařská fakulta et Fakulta sportovních studií

Členové prof. MUDr. Jarmila Siegelová, DrSc.
Masarykova univerzita – Lékařská fakulta
doc. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.
Karlova univerzita – 3. lékařská fakulta
doc. PhDr. Magdaléna Hagovská, Ph.D.
Univerzita P.J. Šafárika – Lékařská fakulta
doc. Mgr. Kateřina Neumannová, Ph.D.
Univerzita Palackého – Fakulta tělesné kultury

Stanovisko habilitační komise

Hodnocení pedagogické způsobilosti uchazeče

Souhrn informací v oblasti aktivit PhDr. Radany Poděbradské jsou uvedeny na www stránkách: <https://inet.muni.cz/app/vav/kvalifikace>

I. Vzdělání a akademická kvalifikace

- 1995 - Střední zdravotnická škola v Karviné - zdravotní sestra
- 1998 - Střední a vyšší zdravotnická škola v Ostravě - diplomovaný fyzioterapeut
- 2002 - Ostravská Univerzita - léčebná rehabilitace a fyzioterapie, bakalář
- 2007 - Univerzita Palackého v Olomouci - navazující magisterské studium fyzioterapie
- 2011 - Univerzita Palackého v Olomouci - doktorské studium kinantropologie
- 2012 - Univerzita Karlova v Praze - rigorózní zkouška

Kurzy a školení:

- 2005 - Manuální terapie podle Mojžíšové (PaedDr. Pavel Švejcar);
- 2006 - Vojtova reflexní lokomoce „A“ – informativní kurz (RL-Corpus);
- 2006 - Metoda Brunkow – informační kurz (PhDr. Ingrid Špringrová, Ph.D.);
- 2006 - Diagnostika a terapie funkčních poruch (PhDr. Miroslav Dobeš)
- 2007 - Diagnostika a terapie funkčních poruch (MUDr. Jiří Poděbradský)
- 2009 - Funkční tape, 2008 - Pohyb a stabilita, 2008 – Forma-funkce-facilitace;
- 2008 - Význam opěrné funkce horní končetiny v terapii ramenního kloubu (J. Čápová);
- 2010 - Dynamická neuromuskulární stabilizace – informativní kurz (doc. Pavel Kolář);
- 2011-2013 - Dynamická neuromuskulární stabilizace podle Koláře (A,B,C,D);
- 2012 - Kurz aplikace vývojové kineziologie podle Vojty u hybných poruch v dětském věku (RL-Corpus);
- 2013 - Bobath info (MUDr. Irina Chmelová, Ph.D., MBA);
- Neurofyziologie
2018 - Dynamická neuromuskulární stabilizace v pediatrii (PhDr. M. Šafářová, Ph.D.);
- Specifické kurzy:
2014 - TRX Suspension Training Course L1, TRX Sports Medicine Suspension Training Course L2
2011 - Diagnostika a kinezioterapie u idiopatické skoliózy (PhDr. Iveta Pallová, Ph.D.)
2010 - Podiatrie pro fyzioterapeuty (MUDr. Miroslav Havrda, DiP)
2010 - Taping (Mgr. Tereza Dvořáková, Ph.D.)
2008 - Klinické nástrahy (prof. Karel Lewit)
2006 - Fyzioterapie algických vertebrogenních syndromů (PaedDr. Pavel Švejcar)
- Zájmové kurzy
2009 - Výživový poradce a sportovní dietolog – rekvalifikační kurz (MVDr. M. Valenta)
2001 - Instruktor fit-centra II. třídy (PROSPORT), Provoz solárií (PROSPORT)
- Alternativní metody
2015 - Studium tradiční čínské medicíny - probíhající
2015 - Originální Bach-květy
2012 - Akupunktura a EAV (Lipová-lázně)
2011 - Homeopatie, II. cyklus (CEDH)
2010 - Homeopatie při aktivní a pasivní rehabilitaci (MUDr. Ilona Ludvíková)
2005 - Homeopatie, I. cyklus (CEDH)

II. Přehled zaměstnání

- 2013 dosud - MU FSpS, Katedra podpory zdraví, odborný asistent+
- 2012 dosud Rehabilitace Lipová-lázně – fyzioterapeut;
- 2007-2013 Lázně Dolní Lipová – vedoucí zdravotního provozu, fyzioterapeut;
- 2007 Ostravská Univerzita – externí pedagog;
- 2006 dosud REHEX-EDU, v.o.s. – vzdělávání ve fyzioterapii;
- 2006-2007 R.R.R. centrum, Olomouc;
- 2005-2007 OSVČ, fyzioterapeut, Ostrava;
- 2002-2005 Nestátní zdravotnické zařízení DPM Ostrava, fyzioterapeut;
- 2002-2006 Městská nemocnice v Ostravě, fyzioterapeut;
- 1999-2000 Fitness centrum Havířov, odborný zástupce;
- 1998-1999 Městská nemocnice v Ostravě, fyzioterapeut;
- 1998 Nemocnice s poliklinikou v Havířově, fyzioterapeut

Mimouniverzitní aktivity

- Rehabilitace Lipová-lázně - fyzioterapie se zaměřením na léčbu pohybového systému v dětském věku;
- Certifikovaný kurz - Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového systému - měkké a mobilizační techniky - garant a lektor praktické výuky;

III. Pedagogická činnost

Od roku 2013 působí PhDr. Poděbradská jako odborná asistentka FSpS MU na Katedře podpory zdraví (přednášky, semináře a cvičení – v r. 2019):

- Diagnostika a pohybový systém v ontogenezi;
- Aplikovaná kineziologie;
- Neurofyziologie a pohybový systém v ontogenezi;
- Diagnostika a pohybový systém v ontogenezi;
- Aplikovaná kineziologie;
- Regenerace a rehabilitace ve sportu;

Pedagogické aktivity mimo MU:

- 2017 ÚPA UP v Olomouci - fyzioterapie v porodní asistenci - externí výuka;
- 2013-2017: FSpS MU Katedra podpory zdraví, odborná asistentka: Základy diagnostiky a terapie funkčních poruch pohybového systému III;
- 2007: Ostravská Univerzita, Katedra fyzioterapie, externí pedagog: Základy technik kinezioterapie v praxi;
- 2006 - vzdělávání fyzioterapeutů a lékařů v problematice funkčních poruch pohybového systému - organizace a výuka certifikovaných kurzů;

Vedoucí závěrečných prací – FSpS MU:

- Benefity a limity využití chůze jako pohybové intervence
diplomová práce, Mgr. Katarína Baniariová, 2019
- Vliv plaveckého tréninku na pohybový systém pacientů s DMO
bakalářská práce, Bc. Matyáš Turna, 2019
- Možnosti senzomotorického tréninku u dětí mladšího školního věku
bakalářská práce, Ing. Blanka Kandrňalová, 2018
- Funkční poruchy pohybového systému v těhotenství
bakalářská práce, Bc. Michaela Šarmírová, 2017
- Stabilizace zápěstí fyzioterapeutickými postupy
bakalářská práce, Mgr. Lucie Vidláková, 2016
- Jóga a její využití ve fyzioterapii
bakalářská práce, Bc. Tereza Vobořilová, 2016

Závěr: Pedagogická způsobilost uchazeče *odpovídá* požadavkům standardně kladeným na uchazeče v rámci habilitačních řízení v oboru Kinetropologie.

Hodnocení vědecké kvalifikace uchazeče

Vědecko-výzkumné aktivity PhDr. Poděbradské (s publikační odezvou) nejlépe charakterizuje stručný přehled řešené problematiky:

I. Funkční poruchy pohybového systému

Funkční poruchy pohybového systému (FPPS) by mohly být zařazeny mezi hromadná neinfekční onemocnění. Problematicky se jeví jejich taxonomie, názvosloví a sjednocenost základních užívaných pojmů v rámci ČR, proto jsou i dnes FPPS interpretovány nejednotně. Návrh uceleného konceptu funkčních poruch pohybového systému je prezentován v publikacích habilitantky:

- Poděbradská, R. (2018). *Komplexní kineziologický rozbor, funkční poruchy pohybového systému*. Praha: GRADA Publishing, a.s. ISBN 978-80-271-0874-9.
- Poděbradská, R., & Machová, L. (2017). *Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového systému – výukový materiál*. Lipová-lázně: REHEX-EDU. ISBN 978-80-906923-0-5
- Poděbradská, R. (2018). *Atlas ošetření svalu v manuální terapii*. Brno: Elportál MUNI. ISBN: 978-80-210-8964-8, 978-80-210-8965-5 (epub)

Habilitantka se věnovala ve výzkumné studii (61 pacientů) i problematice funkčních poruch. Jako terapeutický prostředek byla zvolena kinezioterapie a jako hodnotící faktor subjektivní hodnocení bolesti pacientem a spektrální analýza variability srdeční frekvence. Měření proběhlo v rámci projektu:

- Možnosti změn ukazatelů spektrální analýzy variability srdeční frekvence fyzioterapeutickými postupy léčby (MUNI/51/02/2018). Řešitel: Poděbradská, R.

Výsledky měření jsou součástí habilitační práce. Statisticky byly prokázány významné změny v subjektivním hodnocení všech složek bolesti a malé změny v aktivitě autonomního nervového systému.

Pilotní studie v rámci výzkumu v oblasti funkčních poruch pohybového systému proběhla pacientů s klinickým neurologickým vyšetřením a EMG vyšetřením verifikovaným středně těžkým syndromem karpálního tunelu (SKT):

- Poděbradská, R., Janura, M., Průcha, J., Nevrlý, M., Elfmarm, M., Minsk, E. Effect of vakuum-compression therapy for carpal tunnel syndrome as a part of physiotherapy – pilot study. (2019). *Cesk Slov Neurol N*, 82/115(3), 345-348.
- Poděbradská, R., Machová, L. (2018). Syndrom karpálního tunelu v kontextu funkčních poruch pohybového systému. *Cesk Slov Neurol N*, 81/114(2), 174-179.

Pro širší medicínskou obec byly určeny o funkčních pohybových poruchách:

- Poděbradská, R., Šarmírová, M. (2017). Funkční poruchy pohybového systému. *Praktický lékař. Prakt. Lék.*, 97(5), 198-201
- Konference pro fyzioterapeuty, rehabilitační lékaře a ortopedy ORTOREHA, pořádána od roku 2015, nově jako speciální sekce mezinárodní odborné akce Conference on Kinantropology (aktivita v rámci FSpS MU).

Zdravotně informační web ZDRAWEB FSpS MU (www.zdraweb.cz), který vznikl v rámci interního rozvojového projektu FSpS MUNI:

- Zdravotně informační web (MUNI/51/02/2017). Řešitel: Poděbradská, R.

II. Fyzioterapie v gynekologii, porodnictví a porodní asistenci

Rozšíření informací o funkčních poruchách pohybového systému a možnostech fyzioterapie se podařilo také v oblasti gynekologie a porodnictví:

- Poděbradská, R., & Šarmírová, M. (2018). Funkční poruchy pohybového systému v těhotenství. *Česká gynekologie*, 83,2, 138-144
- Poděbradská, R., & Šarmírová, M. (2018). *Fyzioterapie pro porodní asistentky*. Lipová-lázně: REHEX-EDU. ISBN 978-80-906923-1-2
- Poděbradská, R. (2018). *Fyzioterapie v porodní asistenci*. II. odborná konference pro porodní asistentky. Ústav porodní asistence, FZV UP v Olomouci.

III. Fyzikální terapie

Ucelený koncept problematiky fyzikální terapie pro fyzioterapeuty:

- Poděbradský, J., & Poděbradská, R. (2009). *Fyzikální terapie – manuál a algoritmy*. Praha: GRADA Publishing, a.s. ISBN 978-80-247-2899-5

V ČR proběhla klinická studie efektu vysokoindukční magnetoterapie v roce 2010. Do studie bylo zařazeno 89 pacientů.

- Poděbradský, J., & Poděbradská, R. (2010). Klinická studie vysokoindukčního elektromagnetického stimulátoru SALUS Talent. *Rehabilitace a fyzikální lékařství*, 3, 95-100

U pacientů s funkčními poruchami pohybového systému přehledová studie o nejfrekventovaněji využívaných procedurách fyzikální terapie:

- Poděbradská, R., Řezaninová, J., Moc Králová, D., Machová, L., & Vysoký, R. (2017). Nejčastěji indikované metody fyzikální terapie u funkčních poruch pohybového systému. *Rehabilitacia*, 54(3), 199-204

O léčebném využití simultánní aplikace ultrazvuku a kontaktní elektroterapie s využitím postfacilitačního útlumu pro relaxaci kontraktilní i nekontraktilní části reflexních změn ve svazech pojednává práce:

- Poděbradská, R., Poděbradský, J., & Urban, J. (2017). Benefity a úskalí kombinované terapie. *Rehabilitace a fyzikální lékařství*, 24(4), 214-217

IV. Léčba nadváhy a obezity

Habilitantka vychází v této oblasti ze své disertační práce „*Pohybová intervence v léčbě nadváhy a obezity*“. V této praxi uplatňuje vyšetření a sledování léčených pacientů pomocí Spektrální analýzy variability srdeční frekvence (SA VSF).

K léčbě nadváhy a obezity se podílela na publikování komplexního pohledu na pohybovou intervenci u obézních. Projekt vznikl na základě výzkumné studie (328 dospělých pacientů s nadváhou nebo obezitou):

- Poděbradská, R., Stejskal, P., Schwarz, D., & Poděbradský, J. (2011). Physical activity as a part of treating overweight and obesity. *Acta Univ. Palacki. Olomuc., Gymn., 41, 4*, 17-27
- Poděbradská, R. (2011). Pohybová intervence jako součást léčení nadváhy a obezity. *Rehabilitace a fyzikální lékařství, 18(2)*, 50-58
- Poděbradská, R., Stejskal, P., Schwarz, D. (2010). Spektrální analýza variability srdeční frekvence jako pomocný faktor hodnocení úspěšnosti komplexní intervence v léčbě obezity. *Med Sport Boh Slov, 19(4)*, 189

V současné době probíhá vyhodnocení výsledků výzkumné studie zaměřené na možnosti využití SA VSF jako pomocného faktoru hodnocení efektu pohybové intervence, a to v rámci projektu:

- Využití ukazatelů Spektrální analýzy variability srdeční frekvence jako pomocného faktoru k hodnocení efektivity pohybové intervence (MUNI/51/01/2018). Hlavní řešitel: Poděbradská, R.

Část výsledků této studie, která zahrnovala pohybovou intervenci prostřednictvím chůze, byla již publikována.

- Poděbradská, R., Baniariová, K., Pekník, O., Vespalec, T., Janura, M. (2019). Využití chůze jako pohybové intervence v praxi. *Rehabilitacia, 56(3)*, 222-229.

V. Fyzioterapie v neonatologii a pediatrii

V této problematice byl prezentovány příspěvky:

- Psoťka, L., & Poděbradská, R. (2017). Ponseti method of treatment of clubfoot (congenital talipes equinovarus) Vojta therapy as a part of treatment. *11th International Conference on Kinanthropology. Brno, Czech Republic.*
- Poděbradská, R. (2017). The aspects of foot defect therapy in childhood. *11th International Conference on Kinanthropology. Brno, Czech Republic.*
- Poděbradská, R., Míňks, E., Havelka, J., Janura, M. Perinatální paréza brachiálního plexu na podkladě avulze, řešená konzervativně. (2019). *Cesk Slov Neurol N, 85/115(5)*, 569-570.
- Projekt COPAT (Childhood Obesity Prevalence And Treatment) - sběr dat a aplikace vybraných léčebných metod u pacientů, 2010;
- Interní rozvojový projekt ZDRAWEB - zdravotně informační web, 2017;

Závěr: Vědecká kvalifikace uchazeče **odpovídá** požadavkům standardně kladeným na uchazeče v rámci habilitačních řízení v oboru Kinatropologie.

Hodnocení habilitační práce uchazeče

PhDr. Radana Poděbradská, Ph.D. předložila k habilitačnímu řízení vědecký spis v písemné formě: „*Funkční poruchy pohybového systému*“.

VR FSps MU schválila tři oponenty k posouzení vědecké úrovně předložené habilitační práce, kteří vypracovali oponentské posudky, které jsou uloženy v habilitačním spisu v předepsané podobě a to jak písemně, tak elektronicky:

<https://inet.muni.cz/app/vav/kvalifikace>.

Dva ze tří posudků jsou kladné, posudek třetí je se závěrem: „*Při zvážení výše uvedených připomínek a výhrad konstatuji, že habilitační práce PhDr. Radany Poděbradské, Ph.D. „Funkční poruchy pohybového systému“ nesplňuje požadavky standardně kladené na habilitační práce v oboru Kinantropologie*“.

Závěr: Úroveň habilitační práce uchazeče **odpovídá** požadavkům standardně kladeným na habilitační práce v oboru Kinantropologie.

Výsledek tajného hlasování komise

Počet členů komise	...	✓
Počet odevzdaných hlasů	...	✓
z toho	kladných	...
	záporných	..0
	neplatných	..0

Návrh komise

Na základě výsledku tajného hlasování následujícího po zhodnocení vědecké kvalifikace, pedagogické způsobilosti a úrovně habilitační práce uchazeče předkládá komise Vědecké radě Fakulty sportovních studií Masarykovy univerzity návrh

- jmenovat uchazeče docentem v oboru [název oboru]. *KINANTROPOLOGIE*
- na zastavení řízení.

Brno dne 13.11.2019

Jindřich Vomela

.....

podpis

Jarmila Siegelová

podpis

Kamila Řasová

podpis

Magdaléna Hagovská

podpis

Kateřina Neumannová

podpis