

POSUDEK OPONENTA HABILITAČNÍ PRÁCE

Masarykova univerzita

Uchazeč

Ing. Mgr. Jana Juříková, Ph.D.

Fakulta sportovních studií MU

Habilitační práce

Průzkum stravovacích zvyklostí a znalostí vhodnosti pohybových aktivit v době těhotenství u skupiny těhotných žen

Oponent

Prof. MUDr. Pavel Ventruba, DrSc., MBA

Pracoviště oponenta,
instituce

Gynekologicko-porodnická klinika
Lékařské fakulty Masarykovy univerzity

Aktuálnost tématu. Autorka zvolila pro svou práci velmi aktuální téma, které je diskutované u laické i odborné veřejnosti.

Předložená habilitační práce má 135 stran textu včetně 25 názorných tabulek, 30 grafů a 2 příloh, které adekvátně ilustrují výsledky výzkumu. Habilitační práce je koncipována podle vyhlášky a je členěna do jednotlivých kapitol. Celá práce je pečlivě zpracována.

Abstrakt v českém a anglickém jazyce je stručný a nestrukturovaný.

Přehled současného stavu vědomostí je logicky členěn a je ucelený. Zmiňuje se o výživě a pohybové aktivitě člověka, které rozebírá v kap. 2.3. ve vztahu k těhotenství. Narůstající civilizační problém obezity v těhotenství by si zasloužil podrobnější rozbor.

Použitá metodologie - uchazečka zvolila pro zpracování zadaných cílů adekvátní metodiku.

Byly vytvořeny 2 druhy dotazníků pro zjištění znalosti těhotných žen o stravovacích zvyklostech a pohybových aktivitách. Byly stanoveny 4 hypotézy, se kterými byly konfrontovány stanovené úkoly a dosažené výsledky. Anonymní dotazníkové šetření probíhalo v letech 2014 – 2017. Návratnost dotazníků souboru 107 těhotných žen byla u dotazníku výživy významně vyšší (91 %) proti dotazníku pohybových aktivit (77 %).

Původnost, kvalita a správnost dosažených výsledků. Původnost i kvalita dosažených výsledků je dokumentována podrobným rozbohem (15 tabulek), 30 přehlednými grafy a kvalitní statistikou. Výtěžnost informací z experimentálního materiálu je dostatečná a maximální možná. Diskuse k jednotlivým skupinám a odpovědím je začleněna do kap. 5 Výsledky a diskuse.

Závěr v kap. 6 vyhodnocuje stanovené 4 hypotézy na podkladě předložených výsledků dotazníkového šetření souboru těhotných žen. Osobně považuji za zajímavý závěr vyvrácení hypotézy H4, kdy se neprokázalo, že fyzicky aktivní ženy konzumují stravu během dne častěji než ženy ve volném čase pohybově neaktivní.

Seznam literatury (kap. 7) je výborně zpracován. Zahrnuje 226 knižních a časopiseckých aktuálních citací a 9 internetových zdrojů.

Uspořádaný **seznam 6 použitých zkratk** (kap. 8) je poměrně stručný.

Habilitační práce splnila stanovené cíle. Obsah práce a komentované publikace zároveň ukazují autorčinu schopnost odborně pracovat a publikovat na vysoké úrovni a spojovat praktickou činnost s teoretickým výzkumem. Formální úprava a jazyková úroveň práce je výborná. Zásadní připomínky k habilitační práci uchazečky nemám.

Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce - nemám

Závěr

Habilitační práce Ing. Mgr. Jany Juříkové, Ph.D.: ***Průzkum stravovacích zvyklostí a znalostí vhodnosti pohybových aktivit v době těhotenství u skupiny těhotných žen splňuje*** požadavky standardně kladené na habilitační práce v oboru **Kinantropologie**.

Brno dne 16. června 2020

.....
podpis