

POSUDEK OPONENTA HABILITAČNÍ PRÁCE

Masarykova univerzita

Uchazeč

Mgr. Alena Cepková, PhD.

Habilitační práce

Držanie tela vo vzťahu k telesnej zdatnosti a telesnému rozvoju, hodnotenie sily svalov trupu študentov univerzity

Oponent

Prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

Pracoviště oponenta, instituce

Katedra telesnej výchovy a športu, Filozofická fakulta UMB v Banskej Bystrici

[Text posudku]¹

Habilitačná práca je súborom vedeckých prác monotematického charakteru, v ktorých autorka prezentuje výsledky dlhoročných výskumných sledovaní úrovne držania tela vysokoškolských študentov v komparácii s telesnou zdatnosťou, telesným rozvojom a silou svalstva trupu. Habilitačná práca je aktuálna a je prínosom pre vedy o športe a pedagogickú prax na vysokých školách.

Výber vedeckých prác, ktoré sú súčasťou habilitačného spisu považujem za správny. Celkove je v habilitačnom spise 6 prác. Z toho jedna je zároveň vedeckým patentom, čo považujem za veľmi pozitívne z pohľadu prepojenia výskumu s praxou. 2 vedecké štúdie sú publikované v časopisoch, ktoré sú v databáze Scopus.

Z formálneho hľadiska habilitačná práca obsahuje teoretické východiská, ciele výskumov, metodiku výskumov, výsledky výskumov a diskusiu, závery a odporúčania, vedecké práce zaradené do súboru a zoznam bibliografických odkazov.

Teoretická časť je spracovaná na požadovanej úrovni. Autorka využila značné množstvo domácich a zahraničných literárnych prameňov. Ciele jednotlivých výskumov sú formulované správne a vychádzajú z názvov prác. Pozitívne hodnotím použité metódy získavania faktografického materiálu a taktiež matematické a štatistické metódy, ktoré boli použité pri spracovaní získaného faktografického materiálu. Za pozitívny považujem fakt, že výskumu sa zúčastnilo 1020 vysokoškolských študentov.

Pozitívne hodnotím 4.kapitolu, v ktorej habilitantka uvádza výsledky jednotlivých výskumov. Kapitola je dobre spracovaná a potvrdzuje vysokú erudovanosť autorky. Súčasťou výsledkov výskumu je aj diskusia. Podľa môjho názoru, mala byť samostatnou kapitolou.

Pozitívne hodnotím skutočnosť, že v jednotlivých prácach sú prezentované výsledky výskumov realizovaných v rámci vedeckých grantov VEGA a APVV, v ktorých habilitantka bola vedúcou riešiteľkou alebo spoluriešiteľkou.

Za prínos pre rozvoj vied o športe považujem fakt, že habilitantka výskumne potvrdila, že vysokoškolskí študenti s dobrou postúrou mali aj lepšiu telesnú zdatnosť a telesný rozvoj ako študenti s nesprávnym držaním tela. Vysoko pozitívne hodnotím vedecký patent, ktorým je zariadenie slúžiace na diagnostiku telesného rozvoja, na tréning a tiež na rehabilitáciu. Výsledky výskumov sú použiteľné pre prax najmä na vysokých školách. Závery sú

¹ V textu posudku se lze zaměřit například na tyto oblasti: aktuálnosť tématu, prístup k riešeniu, použitá metodológia, kvalita a správnosť dosažených výsledkov, pôvodnosť dosažených výsledkov, uplatniteľnosť výsledkov pro rozvoj oboru a ďalší bádanie, uplatniteľnosť výsledkov v praxi, formálna úprava a jazyková úroveň práce, pripomienky k habilitačnej práci uchazeča.

formulované správne. Odporúčania mohli byť rozdelené na odporúčania pre rozvoj vedného odboru a odporúčania pre pedagogickú prax.

Pripomienky k habilitačnej práci:

Pripomienku mám k formálnej úprave habilitačného spisu. Jednotlivé práce, ktoré tvoria súbor vedeckých prác monotematického charakteru nie sú najlepšie prefotené. Niektoré obrázky sú zle čitateľné, jednotlivé strany sú nakrivo a pod.

Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce:

1. Ako ste realizovali telesnú výchovu študentov Strojníckej fakulty STU počas pandémie Covid – 19?
2. V habilitačnej práci konštatujete pokles telesnej zdatnosti vysokoškolských študentov. Aké sú Vaše konkrétne návrhy na zlepšenie tohoto stavu?

Závěr

Habilitační práce Mgr. Aleny Cepkové, PhD. Držanie tela vo vzťahu k telesnej zdatnosti a telesnému rozvoju, hodnotenie sily svalov trupu študentov univerzity **splňuje** požiadavky standardne kladené na habilitační práce v oboru Kinantropologie.

Brno dne 2.8.2021

.....
podpis