

POSUDEK OPONENTA HABILITAČNÍ PRÁCE

Masarykova univerzita

Uchazeč

Mgr. Alena Cepková, PhD.

Habilitační práce

Držanie tela vo vzťahu k telesnej zdatnosti a telesnému rozvoju, hodnotenie sily svalov trupu študentov univerzity

Oponent

prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

Pracoviště oponenta, instituce

Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA

Aktuálnost tématu

Zaměření výzkumu je aktuální, relevantní k problematice podpory zdatnosti, výkonnosti a zdraví vysokoškoláků, sportovců i nespportovců. Téma svým zaměřením odpovídá cílům vědeckého zkoumání v oboru kinantropologie.

Přístup k řešení, použité metodologie

Předložená habilitační práce Mgr. Aleny Cepkové, PhD. „Držanie tela vo vzťahu k telesnej zdatnosti a telesnému rozvoju, hodnotenie sily svalov trupu študentov univerzity“ je dle uvedeného cíle na straně 22 zaměřena následujícím způsobem.

Je vymezen nejprve obecný cíl se zaměřením na získání a rozšíření poznatků o stavu a vztahu držení těla a tělesného rozvoje a tělesné zdatnosti studentů Strojní fakulty STU v Bratislavě bakalářského studia, kteří navštěvovali povinnou tělesnou výchovu se standardním zaměřením. Porovnat držení těla studentů se studentkami a zjistit intersexuální rozdíly. Cílem bylo také vytvoření prototypu zařízení na hodnocení a cvičení svalů trupu na bázi empirických zkušeností a výzkumných sledování.

Tento náročný obecně formulovaný cíl je následně rozpracován a konkretizován do 6 samostatně formulovaných cílů uvedených na straně 23.

V kapitole 3 „Metodika výzkumů“ je uvedena charakteristika zkoumaných souborů vysokoškoláků a použité metody.

Zvolené diagnostické nástroje a procedury logicky souvisejí s výzkumným zaměřením habilitační práce a s vybranými prezentovanými výstupy autorky. Postrádám zde pouze vymezení metodiky vývoje a testování prototypu zařízení na hodnocení a cvičení svalů trupu. Žádám autorku, aby v rozpravě toto upřesnila.

Co se týká sběru dat, je autorkou uvedeno, že měření probíhala za standardních podmínek, bez dalšího bližšího vysvětlení.

Použité statistické metody s popisem jsou uvedeny na stranách 24 - 25. Jejich volba a aplikace je správná a odpovídající vzhledem k danému výzkumnému šetření a počtu probandů.

Struktura práce, formální úprava a jazyková úroveň, připomínky k textu

Text habilitační práce je v celkovém rozsahu 120 stran (bez stran referenčního seznamu). Habilitační práce rozčleněna na část „Východiska práce“ (14 stran) a část výzkumnou, kde části: Cíle výzkumů; Metodika výzkumů; Výsledky výzkumů a diskuse; Závěry a doporučení;

tvoří celkem 12 stran, a dále část: Vědecké práce zařazené do souboru“ jsou prezentovány na 78 stranách.

Strukturální členění z tohoto hlediska mohlo být vyváženější. Zejména oblast „Diskuse“ mohla být více rozvedena. Konfrontace získaných výsledků autorky s jinými autory je realizována pouze na stranách 29 a 30.

Teoretická část práce je zaměřena na obsahovou analýzu zdrojů souvisejících se zaměřením práce, tedy na vztah pohybových aktivit k držení těla vysokoškoláků. Ve valné většině jsou však citovány odborné zdroje víc než 5 let staré. Často se autorka odvolává na studie staré 10 a více let.

V teoretickém základu mohla být obsažena bohatší obsahová analýza aktuální zahraniční literatury s daným tématem. V teoretické části práce také chybí rozvedení specifických stereotypů vzhledem k držení těla.

Předložená habilitační práce neobsahuje přílohy.

V referenčním seznamu je uvedeno na 7 stranách 108 zdrojů publikovaných češtině a v angličtině, včetně publikačních výstupů autorky.

Text předložené habilitační práce je zpracován ve vědecké úpravě pro tento druh prací obvyklé. Je zde patrná snaha používat vědecký odborný styl. Odborné výrazy a termíny jsou správně voleny.

Jako připomínku, které nesnižuje obsahový význam práce, ale snižuje poněkud její formální úroveň, jsou provedené reprinty vědeckých prací autorkou zařazených do souboru prací. Zejména reprint „Práce 4“ je proveden nedbale, kdy obrázky a části textu studie mají nízké rozlišení.

V předložené práci se ojediněle se vyskytují také překlepy. Chybí označení číslováním u kapitoly „Závěry a doporučení“.

Kvalita a původnost výsledků, uplatnitelnost výsledků v praxi, závěry

Autorka se danou výzkumnou oblastí zabývá dlouhodobě. Výsledky habilitační práce Mgr. Aleny Cepkové, PhD. „Držanie tela vo vzťahu k telesnej zdatnosti a telesnému rozvoju, hodnotenie sily svalov trupu študentov univerzity“ považuji za původní.

Výsledky jsou autorkou prezentovány v Kapitole 4 „Výsledky výzkumů a diskuse“ v rozsahu 7 stran, a dále ve vybraných studiích. Výsledky jsou předkládány postupně v logické návaznosti. Zejména výsledky ověřování citlivosti nové metody testování síly a vytrvalosti svalstva trupu při rotačním pohybu a vývoj nového zařízení umožňujícího funkční diagnostiku síly svalů trupu jsou významné a přínosné.

Silnou stránkou prvních tří autorkou zařazených studií hodnotících vztahy držení těla, tělesného rozvoje a tělesné zdatnosti jsou vysoké počty testovaných osob a kvalitní korelační analýzy. Jak již bylo uvedeno, diskuze v této výsledkové části mohla být podle mého názoru bohatší a více zaměřena na konfrontaci získaných výsledků, zejména s aktuálními studiiemi v zahraničí.

V kapitole 5 „Závěry a doporučení“ na stranách 32 – 33 chybí přehledové vyhodnocení zadaných šesti výzkumných cílů. V této kapitole je provedeno shrnutí významných efektů práce, provedeno doporučení do sféry aplikační i badatelské.

Závěrem lze ve shodě s autorkou (konstatování v kapitole 5 na straně 33) uvést, že přes vícero limitujících faktorů, které neumožnily v maximální míře zevšeobecnit získané výsledky, předložený soubor prací rozšiřuje poznatky v oblasti testování osob (sportovců i nespportovců), zejména v tématu prevence bolestí zad a posilování svalstva trupu.

Předkládaná habilitační práce svými dosaženými výsledky slouží, i přes mé připomínky, k prohloubení a obohacení vědeckého výzkumu v oblasti kinantropologie. Autorka ve své habilitační práci prokázala schopnost samostatné vědecké tvůrčí práce.

Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce (počet dotazů dle zvážení oponenta)

1. Uveďte limitující faktory, které neumožnily v maximální míře zevšeobecnit získané výsledky.
2. Uveďte vliv dechových stereotypů na držení těla vysokoškoláků. Existují zde rozdíly mezi muži a ženami?
3. Uveďte stručně metodický postup vývoje a testování prototypu zařízení na hodnocení a cvičení svalů trupu.

Závěr

Habilitační práce Mgr. Aleny Cepkové, PhD. „Držanie tela vo vzťahu k telesnej zdatnosti a telesnému rozvoju, hodnotenie sily svalov trupu študentov univerzity“ **splňuje** požadavky standardně kladené na habilitační práce v oboru Kinantropologie.

Praha dne 10. 8. 2021

.....
podpis