

POSUDEK OPONENTA HABILITAČNÍ PRÁCE

Masarykova univerzita

Uchazeč

Mgr. Robert Vysoký, Ph.D.

Habilitační práce

Rehabilitace a preskripce pohybové aktivity u kardiovaskulárních a vybraných interních onemocnění

Oponent

Doc. MUDr. Dalibor Pastucha, Ph.D., MBA

Pracoviště oponenta,
instituce

Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství,
Lékařská fakulta Univerzity Ostrava a Fakultní
nemocnice Ostrava.

Předložená habilitační práce " Rehabilitace a preskripce pohybové aktivity „ má celkem 190 stran včetně příloh a obrázků. Autor se zaměřuje na vysoce aktuální téma, kterým je fyzioterapie pacientů s kardiovaskulárním onemocněním a okrajově doplňuje o informace týkající se fyzioterapie pacientů s onkologickým onemocněním. V úvodní kapitole stručně , ale velmi přehledně popisuje základní fyziologické a kinantropologické aspekty pohybové aktivity a také zmiňuje klinické dopady hypokinézy. Druhá obsahově nejrozsáhlejší kapitola je věnována právě problematice fyzioterapie u pacientů s kardiovaskulárním onemocněním. Velmi přehledně a didakticky autor popisuje princip a průběh fyzioterapie u těchto pacientů. Vychází nejen ze své bohaté klinické praxe , ale také z recentní správně citované domácí a zahraniční literatury.

Text je doplněn o 29 obrázků a 18 tabulek, které jsou přehledné dobře grafický zpracované a napomáhají čtenáři k lepšímu porozumění psaného textu. Pouze bych pro rychlejší orientaci doporučil doplnit publikaci o seznam obrázků a tabulek. Referenční seznam použité literatury je bohatý, obsahuje řadu domácích a zahraničních převážně recentních zdrojů, je řazen za každou kapitolou, což je velmi přehledné a praktické.

Po formální i obsahové stránce předložená práce splňuje požadavky kladené na habilitační práci, přináší nové poznatky a informace aplikovatelné nejen pro klinickou praxi, ale je také velmi didaktická a bude jistě velmi cenným studijním materiálem pro pre i postgraduální vzdělávání studentů fyzioterapie, kinantropologie či studenty lékařských fakult. Doporučuji tuto práci k obhajobě v rámci habilitačního řízení.

Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce (počet dotazů dle zvážení oponenta)

1. Jaký je aktuální pohled na využití odporového tréninku u pacientů s ICHS? Můžete uvést konkrétní doporučení?
2. Jaké jsou možnosti využití robotické rehabilitace a telerehabilitace v kardiovaskulární rehabilitaci.

Závěr

Habilitační práce Mgr. Roberta Vysokého, Ph.D. „Rehabilitace a preskripce pohybové aktivity u kardiovaskulárních a vybraných interních onemocnění“ **splňuje** požadavky standardně kladené na habilitační práce v oboru Kinantropologie.

V Olomouci 29.4. 2023

doc. MUDr. Dalibor Pastucha, Ph.D., MBA
podpis