

## HODNOCENÍ PŘEDNÁŠKY PRO ODBORNOU VEŘEJNOST

**Masarykova univerzita**

**Fakulta**

**Obor řízení**

**Uchazeč**

**Datum přednášky**

**Téma přednášky**

**Přítomno posluchačů**

(počet)

**Pověření hodnotitelé**

(členové komise)

Fakulta sportovních studií MU

Kinantropologie

PhDr. Martin Bugala, Ph.D.

11. června 2024

Lidský výkon u Speciálních sil

27

prof. PhDr. Tomáš Kampmiller, Ph.D.

prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

prof. Ing. Bohuslav Píkrýl, Ph.D.

Predseda habilitačnej komisie prof. Tomáš Kampmiller stručne predstavil habilitanta a požiadal ho o prednesenie prednášky v trvaní 30 minút. Habilitant PhDr. Martin Bugala, PhD. predstavil obsah, ktorý pozostával z úvodu, cieľa, histórie a vymedzenie problému pilierov a teoretického základu ľudského výkonu špeciálnych síl, faktory výkonu a zložky prípravy.

Úvodom predstavil funkciu operátora špeciálnych síl, základné požiadavky, povinnosti a očakávania. Za cieľ označil celostný pohľad na ľudský výkon špeciálnych síl, na základné piliere, duševného, fyzického, sociálneho a spirituálneho charakteru. Pri tom sa opieral o súčasné poznatky ľudského výkonu.

Zaujímavou časťou bola história špeciálnych síl od Egypta cez Spartu, Perziu, Rímske légie, Templárske rytierske hnutie až po Španielske tercio a Ruských kozákov. Venoval sa súčasnému stavu špeciálnych síl v Britskej SAS, Americkej Delta Force až po Francúzsku GIGN, Nemeckú GSD9 a Poľskú GROM. Charakterizoval ich ako jednotky s najnáročnejšími úlohami vo vojenských operáciách, z ktorých vyplývajú vysoké nároky na prípravu. Zdefinoval ľudský výkon, ktorý bol prijatý na konferencii NATO v roku 2017. Prirovnal ho k vrcholovému športovému výkonu, ktorý si vyžaduje optimalizáciu dlhodobej prípravy. Tá sa vyznačuje vedeckosťou, nepretržitosťou, primeranosťou, systémovosťou, štrukturalizáciou a kontrolou. Zameril sa na duševné faktory ako odolnosť, adaptabilitu, rozhodovanie, pozitívne myslenie a ďalšie. Z fyzických faktorov vyzdvihol silové, rýchlostné, vytrvalostné a koordinačné schopnosti. Zo sociálnych faktorov komunikáciu, tímovú spoluprácu, sociálnu podporu a prepojenosť. Zdefinoval bojový výkon a výkonnosť ako výsledok telesných a duševných predpokladov, ktoré sa rozvíjajú vo všeobecnej a špeciálnej príprave. Charakterizoval zložky prípravy ako technickú, taktickú, kondičnú, psychologickú, nutričnú a obnovu bojaschopnosti.

Graficky ilustroval zmeny výkonnosti pod jeho vedením v štvorročnom cykle. V tejto časti využil výsledky svojich výskumov, pozorovaní, zbieraní exaktných dát z diagnostiky výkonnosti.

V závere svojej prednášky naznačil potrebu optimalizácie výberu a prípravy špeciálnych síl na báze súčasného vedeckého poznania a experimentálneho prístupu. V prednáške využil 11 publikovaných zdrojov, ktoré slúžili ako teoretické východiska daného problému. Využil modernú didaktickú techniku na priblíženie problémov danej témy. Postupoval od jednoduchého k zložitému, využíval základy rétoriky a pedagogických postupov

na dosiahnutie záujmu poslucháčov a odovzdania žiadaných informácií. O kvalite prednášky svedčí primeraný záujem odbornej verejnosti v podobe prítomných poslucháčov.

Predseda habilitačnej komisie ukončil prednášku po uplynutí stanoveného limitu a otvoril rozpravu. Do rozpravy sa prihlásili:

1. Doc. Reguli sa pýtal na existenciu doktríny NATO ohľadne štandardizácie výkonnosti špeciálnych síl. Habilitant uviedol, že v jednotlivých armádach sú rôzne podmienky a tomu zodpovedajú aj rôzne požiadavky. Uviedol, že v Českej republike sa pracuje na systéme požiadaviek výberu a optimalizácie prípravy.

2. Ing. Sajdlová: Aká je úloha habilitanta a aký je jeho originálny príspevok do systému prípravy špeciálnych síl v Českej republike.

Habilitant uviedol, že je aktívnym tvorcom prípravy a diagnostikovania. Uviedol, že je tvorcom štandardizovaného vytrvalostného testu pri rýchlosti 5,3 km za hodinu s 55 kg dopĺňujúcou záťažou na chrbte až do odmietnutia. Uviedol aj konkrétne výsledky svojich prípadových štúdií, kde poukázal na zlepšenie výkonu.

3. Prof. Bartík sa pýtal na uplatnenie úpolov v príprave. Dr. Bugala uviedol, že úpoly tvoria významnú časť, ktorá je založená na precvičovaní základov úpolových športov na sparingových cvičeniach a špeciálnych bojových koordinačných cvičeniach.

4. Prof. Kampmiller sa spýtal na zmeny štruktúry výkonu v priebehu profesionálneho života. Odpoveďou bolo grafické vyjadrenie zmien v oblasti kondičných a ďalších predpokladov v priebehu štyroch rokov. Zmeny interpretoval na báze dynamického zaťažovania, zmenou podmienok spojených s vyslaním na misie. Ďalšími faktormi sú vek a nadobudnuté skúsenosti.

5. Dr. Novák nadviazal na otázku a pýtal sa, prečo sú zmeny rozličné vo fyzickej a psychickej výkonnosti. Ako príčiny uviedol zmenené podmienky a odvolal sa na vyhodnotenú dáta. Fyzické predpoklady sa neustále rozvíjajú a udržiavajú. Psychickým sa nevenuje taká systematická pozornosť.

6. Dr. Vít sa pýtal, aké boli využité dáta zmien výkonnosti v 4 rokoch. Habilitant sa odvolal na svoje prípadové štúdie anaeróbny test a aeróbny test na behátku.

Dr. Vít sa opýtal na rozdiel medzi psychickou a kognitívnou prípravou. Dr. Bugala uviedol, že kognitívna je väčšinou obsiahnutá v bojovej príprave, psychická predstavuje samostatnejšiu časť a spirituálna je zameraná na hodnotovú orientáciu a rodinnú kooperáciu.

7. Prof. Vanderka sa pýtal na životnosť operátorov. Tá je na úrovni 10 až 12 rokov. Výnimočne sú zaznamenané prípady až 20 rokov. Najčastejšie príčiny zanechania povolania operátora sú najčastejšie rodinné, sociálne, zdravotné a osobné problémy.

8. Doc. Štefanovský: Po diagnostike, ktorá ukázala rozdiely v lateralite bol zavedený špeciálny intervenčný program. Áno, boli také prípady a ďalšie boli zamerané na odstránenie zdravotných problémov. Najčastejšie úrazy sa týkajú chrbtovej a bedrovej oblasti. Je to následok mechanického preťaženia v dôsledku nosenia bremien alebo sú to následky dysbalancie a skrátania pohybového aparátu.

Odpovede na otázky môžeme hodnotiť za primerané z hľadiska odbornosti a súčasného poznania.

Predseda habilitačnej komisie uzatvoril rozpravu a poďakoval sa všetkým prítomným za účasť a ukončil habilitačnú prednášku Dr. Bugalu.

## Závěr

Přednáška PhDr. Martina Bugaly, Ph.D. „Lidský výkon u Speciálních sil“, přednesená v rámci habilitačního řízení, **prokázala** dostatečnou vědeckou kvalifikaci a pedagogickou způsobilost uchazeče, standardně požadovanou v rámci habilitačních řízení v oboru Kinantropologie.

Brno dne 11.6.2024

prof. PhDr. Tomáš Kampmiller, Ph.D. .....  
podpis

prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD .....  
podpis

prof. Ing. Bohuslav Příklad, Ph.D. .....  
podpis