



Hodnocení přednášky pro odbornou veřejnost

Masarykova univerzita

Fakulta

Obor řízení

Uchazeč

Pracoviště uchazeče

Datum přednášky

Téma přednášky

Přítomno posluchačů

Pověření hodnotitelé

(členové komise)

Fakulta sociálních studií

Vývojová psychologie

Mgr. Steriani Elavsky, Ph.D.

Fakulta sociálních studií, Masarykova univerzita

26.5.2017

Fyzická aktivita, menopauza a psychická pohoda (wellbeing)

20 (viz prezenční listina – příloha hodnocení)

prof. PhDr. Ivo Čermák, CSc.

prof. PhDr. Petr Macek, CSc.

prof. PhDr. Jiří Mareš, CSc.

Text hodnocení

Dr. Elavsky se ve své přednášce zabývala psychologickou charakteristikou žen v období menopauzy, zvláště pak vztahem mezi well-beingem a fyzickou aktivitou. Kriticky pojednala vlastní výzkumy v této oblasti a dokázala je včlenit do kontextu zjištění jiných autorů. Podrobněji se věnovala problematice vazomotorické symptomatologie v tomto období a možnostem redukování negativních dopadů na psychiku žen. Zjistila např., že specifické typy fyzické aktivity spolu s pozitivní afektivitou jako mediátorem této symptomové zátěže snižují výskyt „návalů horka“.

Přednáška měla jasnou strukturu, byla kvalitně přednesena. Uchazečka prokázala značný přehled o dané problematice. Výzkumy jiných autorů dokázala kriticky interpretovat a doložila i svůj přínos ke zvolené problematice. Z metodologického pohledu dokázala využít nejen případové studie, ale také kvantitativní longitudinální studie.

Ve věcné diskusi vystoupilo 7 tazatelů. Dotazy se týkaly mj. rozlišení prožitku menopauzální symptomatologie od prožívání úzkosti, dále vlivu hormonální terapie či antidepressiv v souvislosti se životním stylem a souvislostí psychosomatické povahy zkoumaného jevu.

Komise dospěla k závěru, že uchazečka svým vystoupením i pohotovým reagováním v diskusi přesvědčivě a srozumitelně dokáže posluchačům přiblížit komplexní problematiku.

Závěr

Přednáška Steriani Elavsky “Fyzická aktivita, menopauza a psychická pohoda (wellbeing)“, přednesená v rámci habilitačního řízení, **prokázala** dostatečnou vědeckou kvalifikaci a pedagogickou způsobilost uchazečky, standardně požadovanou v rámci habilitačních řízení v oboru Vývojová psychologie.



V Brně dne 26. 5. 2017

prof. PhDr. Ivo Čermák, CSc.

prof. PhDr. Petr Macek, CSc.

prof. PhDr. Jiří Mareš, CSc.