

## **Příloha 7: Posudek oponenta habilitační práce**

### **Masarykova univerzita**

**Fakulta** Fakulta sportovních studií MU  
**Habilitační obor** Kinantropologie

**Uchazeč** MUDr. Ivan Vařeka, Ph.D.  
**Pracoviště** Fakulta tělesné kultury UP Olomouc  
**Habilitační práce** Kineziologie nohy

**Oponent** prof. MUDr. Anton Gúth, CSc.  
**Pracoviště** Klinika Fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie,  
Slovenská zdravotnícka univerzita Bratislava, Slovensko

### **Text posudku**

*Monografia Vařeka, I., Vařeková, R.: Kineziologie nohy, ktorú prvý autor MUDr. I. Vařeka, PhD. predkladá ako habilitačnú prácu (jeho celkový podiel tvorí na knihe 80 %) je ideálnym materiálom pre štúdium a aj pre klinickú prax v oblasti rehabilitácie. Autor vychádza z literárneho prehľadu zahraničných a domácich prác, ktoré sú uvedené na 12 stranách. Literárne pramene kriticky prehodnocuje, spracúva ich, porovnáva a obohacuje vlastným výskumom a aj vlastnou praxou. Prínosom tejto práce je, že nezostala v rovine mechaniky, ale na základe anatomických skutočností, fyziologických skutočností a patofyziologických zmien popisuje statické a dynamické funkcie nohy, analyzuje kinematiku a kinetiku chôdze, čo má potom dopad na diagnostiku porúch a terapiu. Dáva do súvislosti oblasť distálnej a proximálnej časti dolnej končatiny s panvou a drienkovou chrbticou. Takto popísané vzťahy potrebuje klinická prax čo môžeme potvrdiť z mojej ambulancie a kliniky.*

*Keď ideme postupne po jednotlivých kapitolách knihy:*

*- v prvej kapitole je popísaná funkčná anatómia nohy. Autor do bodky vystihol nadpis kapitoly a popisuje nielen anatomické danosti, ale aj fungovanie a činnosť otvorených a uzavretých reťazcov.*

*- V druhej kapitole sa venuje posture z hľadiska nohy, čo má v súčasnej rehabilitácii nezastupiteľné fyziologické, a patofyziologické a aj terapeutické hľadisko.*

*- V tretej kapitole - dynamická funkcia nohy pri chôdzi popisuje chovanie kĺbov a svalov nohy v rámci krokového mechanizmu. Z hľadiska praxe vyzdvihuje najmä opis tzv. proximálno-distálneho a disto-proximálneho zreťazovania klinických porúch, čo môže zásadným spôsobom ovplyvniť kliniku jednotlivých príznakov na dolnej končatine, ale aj prezentáciu súčasne vznikajúcich zmien na coxe a drienkovej chrbtici. Keď si toto uvedomí čitateľ –*

*pracovník na ktorejkoľvek úrovni rehabilitácie, otvorí sa mu okno do patofyziológie funkčných porúch, ako aj možnosť iného spôsobu liečenia klinických obrazov jednotlivých chorôb. Určite potom zmení pohľad na klasické postupy liečby vychádzajúce skôr z mechanických princípov.*

*V knihe sú ešte navyše uvedené kapitoly o typológii nohy a možnosť ich prístrojovej analýzy.*

*V ôsmej kapitole - Appendix je popisovaná posturálna stabilita, ontogenéza nohy, fylogenéza nohy a ontogenéza chôdze.*

*Autora predkladanej práce poznám z jeho prezentácií na medzinárodných podujatiach, na ktorých sa zúčastňujú naše odborné spoločnosti. Vždy tam vystupuje aktívne nielen za rečníckym pultom, ale aj v kuloároch. Ďalej poznám autora ako neúnavného prispievateľa do odborných časopisov, kde prezentuje svoje široké znalosti, moderné prístupy a funkčným spôsobom orientované výskumné úlohy. Predloženou prácou MUDr. Ivan Vařeka, PhD. demonštroval, že sa problematike rozumie, je schopný analyzovať a zo svojimi výsledkami porovnávať literárne údaje v danej problematike, čo spolu s jeho výskumom a pedagogickou činnosťou umožňuje navrhnúť, aby mohol v rámci habilitačného pokračovania verejne obhájiť svoju prácu a získať hodnosť*

**„docent“.**

### **Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce**

**1.** *Ako si predstavuje oboznamovanie študentov medicíny na lekárskej fakulte s problematikou zreťazovania funkčných porúch.*

### **Závěr**

Habilitační práce MUDr. Ivana Vařeky, Ph.D. „Kineziologie nohy“ **splňuje - nesplňuje** požadavky standardně kladené na habilitační práce v oboru Kinantropologie.

V .Bratislave, dne 28. 01. 2015

prof. MUDr. Anton Gúth, CSc.  
(podpis)