

MUNI
U3V

B | R | N | O

KAFE A CIGÁRA

ANEB TROCHU NEOBVYKLÝ POHLED NA
NEJČASTĚJŠÍ HŘÍCH

PharmDr. MVDr. Vilma Vranová, PhD.

STŘEDA 20.9.2023, 10:00-11:30

Místo konání: posluchárna č. 200, Komenského nám. 2
Přednáška je zdarma, je pouze nutné zarezervovat si místo.

Současný životní styl, včetně nedostatku spánku a nevhodných stravovacích návyků, vede k chronické únavě. Obvyklou reakcí na únavu je užití stimulační látky. Nejužívanějším alkaloidem je kofein - nejrozšířenější legální návyková látka. Pocit únavy a hladu také poměrně spolehlivě zahání dávka nikotinu. Na ambulancích i lůžkových odděleních lze pozorovat stavy, které s požíváním kávy, čaje a tabáku mohou souviset, např. náhlé stavy úzkosti s až psychotickými projevy při akutní intoxikaci kofeinem. Na druhé straně existují látky, které svým adaptogenním účinkem zlepšují zvládání stresu, aniž by měly výraznější nežádoucí účinky.

Akce je součástí Brněnských dnů pro seniory
pořádaných Magistrátem města Brna.

U3V@RECT.MUNI.CZ, 549 49 8141



ELEKTRONICKÁ
PŘIHLÁŠKA